《产后康复相关适宜技术学习班》课程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2023.9.16，星期六** | | | |
| **时间** | **授课题目** | **授课老师** | **所在单位** |
| 8:00-8:30 | 开幕式 | | |
| 8:30-10:00 | 临床产后康复的整体评估 | 江容安  主任医师 | 上海市杨浦区中心医院 |
| 10:00-10:10 | 茶歇 | | |
| 10:10-10:50 | **产后下腰痛的评估和治疗**（实操） | 耿二瑞  主管技师 | 上海市杨浦区中心医院 |
| 10:50-11:30 | 产后骨盆徒手矫正（实操） | 程慧云  主管技师 | 上海市杨浦区中心医院 |
| 11:30-13:30 | 午餐 | | |
| 13:30-14:10 | 肌筋膜技术在产后康复中的应用（实操） | 梁吉海  主管技师 | 上海市杨浦区中心医院 |
| 14:10-14:50 | **产后盆底磁电联合评估及治疗方案**（实操） | 王晶晶  主管技师 | 上海市杨浦区中心医院 |
| 14:50-15:00 | 茶歇 | | |
| 15:00-15:40 | **腹直肌分离的评估及治疗**（实操） | 堵翠  主治医师 | 上海市杨浦区中心医院 |
| 15:40-16:20 | 产后尿失禁、粪失禁的评估及康复治疗（实操） | 赵娇娇  主治医师 | 上海市杨浦区中心医院 |
| **2023.9.17，星期日** | | | |
| **时间** | **授课题目** | **授课老师** | **所在单位** |
| 9:00–10:30 | **孕产期母体的变化及盆底检查方法解析** | 马丽山  副主任医师 | 上海市杨浦区中心医院 |
| 10:30-10:40 | 茶歇 | | |
| 10:40-12:10 | 产后运动时机及方案制定 | 刘向云  教授 | 上海体育学院 |
| 12:10–13:30 | 午餐 | | |
| 13:30-15:00 | 盆底疼痛综合康复技术（实操） | 蒋惠瑜  副主任技师 | 海南医学院第二附属医院 |
| 15:00-15:10 | 茶歇 | | |
| 15:10-16:40 | 产后脊柱盆底深度重建与康复 | 毕霞  主任医师 | 上海市浦东新区周浦[医院](https://www.baidu.com/link?url=p1MYVD0hlvig88sJ8qFhbnhm3fU5_JRjzBZBoPj-ch3UHKdUleY9chGCJcOswDmq&wd=&eqid=adb4b0b4000055830000000564dc8450) |
| 16:40-17:30 | **考试** | | |